

LAOS UND KAMBODSCHA

Juwelen Indochinas



15-tägige Studienreise

25. Januar – 08. Februar 2020

Volkshochschulen • Küssaberg und Klettgau • Reiseleitung: Heiner Patrzek

REISEPROGRAMM

1. Tag: Samstag, 25. Januar 2020

Zürich – Bangkok – Luang Prabang

Bustransfer von Küssaberg zum Flughafen Zürich. Flug mit SWISS nach Bangkok.

2. Tag: Sonntag, 26. Januar 2020

Bangkok – Luang Prabang

Nach Zwischenlandung in Bangkok Weiterflug nach Luang Prabang. Erledigung der Einreiseformalitäten. Transfer zum Hotel und anschließend Bummel in der Altstadt zur Wat Street (Tempelstraße). 4 Übernachtungen in Luang Prabang

3. Tag: Montag, 27. Januar 2020

Luang Prabang

Im Nationalmuseum (ehem. Königspalast), bewundern wir traditionelle laotische und französische Beaux-Arts-Motive. Das Gebäude aus der Jahrhundertwende wurde nicht verändert, seit die königliche Familie zuletzt hier lebte und bietet einen sehr guten Einblick in die Geschichte von Laos. Wir fahren den Mekong flussaufwärts bis zu den schroffen Karstbergen. Beim Nam-Ou-Fluss besichtigen wir die Tham Pak Ou-Höhlen, in der sich zahlreiche Buddha-Statuen in unterschiedlichen Stilrichtungen und Materialien befinden. Stopp im Dorf Ban Xang Hai, wo Reisschnaps hergestellt wird. Abends Besuch einer Royal Ballett Aufführung im Nationalmuseum mit traditionellen laotischen Tänzen und Musik.

4. Tag: Dienstag, 28. Januar 2020

Luang Prabang

Früh morgens nehmen wir an der Almosenzereemonie der Mönche um milde Gaben und Speisen teil. Anschließend Besuch des lokalen Marktes Talat. Fahrt zum Wasserfall Kuang Si, der sich über mehrere Kalksteinebenen ergießt und dabei

türkisblaue Naturpools erzeugt. Auf dem Weg Besuch des Dorfes Ban Ou. Am Fuße des Wasserfalls gibt es eine Bären-Rettungsstation, die sich für die seltenen asiatischen Schwarzbären einsetzt. Im Traditional Arts and Ethnology Centre sehen wir einzigartige Exponate: religiöse Gegenstände, Kleidung sowie Handwerksobjekte von verschiedenen Volksgruppen und erfahren Wissenswertes über Lebensweise und Traditionen der Volksgruppen. Den Sonnenuntergang und einen spektakulären Ausblick erleben wir auf dem 150 m hohen Hügel Phou Si, den wir über 328 Stufen erreichen.

5. Tag: Mittwoch, 29. Januar 2020

Luang Prabang

Reis ist die Grundlage des täglichen Lebens in Asien. Die „Living Lands Farm“ zeigt in 13 Schritten den Reisanbau, vom Samen bis zum Ergebnis, den Reis zu essen. Am Nachmittag Besuch einer Weberei in Ock Pop Tok. Wir erfahren alles über die Rolle von Textilien im Leben der hier ansässigen Laoten und deren Herstellung an traditionellen Webstühlen. Der 1560 erbaute Wat Xieng Thong liegt am Ufer des Mekong und gilt als das schönste Kloster in Luang Prabang.

6. Tag: Donnerstag, 30. Januar 2020

Luang Prabang – Phonsavanh (237 km)

Auf unserer Fahrt über eine Bergstraße erschließen sich uns atemberaubende Panoramen mit bewaldeten Bergen, grünen Tälern und Karstformationen. In Phonsavanh besuchen wir eine Farm zur Herstellung von Maulbeerseide. Dorfbewohner werden in der Seidenraupenzucht und optimierten Webmethoden ausgebildet. Blätter, Baumrinde, Beeren und Samen bilden die natürlichen Farbstoffe. Wir besuchen das Ban Na Wang Craft Zentrum und das War Memorial. 2 Übernachtungen in Phonsavanh

7. Tag: Freitag, 31. Januar 2020

Phonsavanh

Besuch eines lokalen Marktes. Anschließend besichtigen wir die Ebene der Tonkrüge. Weit verstreut befinden sich hier über 300 riesige alte Steinkrüge. Sie sind ca. 2.500 Jahre alt, zwischen 1 bis 3 Meter hoch und wiegen bis zu 6 Tonnen. Weiter geht es zur alten Hauptstadt Muang Khoun, die im Indochinakrieg zerstört und wieder mit typisch laotischen Häusern aufgebaut wurde. Besuch der kleineren Tempelanlagen Wat Phia und Wat That Foun.

8. Tag: Samstag, 01. Februar 2020

Phonsavanh – Vang Vieng (225 km)

Frühe Abfahrt nach Vang Vieng mit Stopps unterwegs. Der Ort liegt an der idyllischen Flussbiegung des Nam-Song-Flusses mit zahlreichen Höhlen und beeindruckenden Karstformationen. Nach Ankunft unternehmen wir eine Wanderung im Gebiet der Hmong-Volksgruppe zur Tham Pha Thao-Höhle (ca. 3 km). Wir sehen Buddha-Statuen und einen Fußabdruck von Buddha. Weiter geht es zur Tham- Chang-Höhle, die im 19. Jh als Versteck vor plündernden Chinesen diente. Zurück geht es durch Reisfelder (2 bis 3 Std.). Übernachtung in Vang Vieng

9. Tag: Sonntag, 02. Februar 2020

Vang Vieng – Vientiane (160 km / 3-4 Std)

Wir besuchen einen Bio Bauernhof. Ziel ist es den Einheimischen die biologische Landwirtschaft näher zu bringen. Weiterfahrt in die Hauptstadt Vientiane am Mekong. Besuch des Wat Ho Pha Keo, einst Tempel der laotischen Königsfamilie, erbaut 1565, inzwischen zu einem Museum umgewandelt, mit schönen buddhistischen Skulpturen. Wat Si Saket wurde 1818 im Bangkok-Stil errichtet. Die Innenwände des Klosters sind mit mehr als 2.000 kleinen Nischen mit Buddhas aus Silber

und Keramik übersät. That-Luang-Stupa (Große heilige Reliquie) wurde zwischen dem 11. und 13. Jh. erbaut und gilt als Nationaldenkmal Laos. Am Ende des Boulevards befindet sich Patuxai, ein vom Pariser Triumphbogen inspirierter Monumentalbau. Zum Schluss besuchen wir Wat Ong Teu mit einem 10 Tonnen schweren Buddha-Bildnis aus dem 16. Jh. Besuch des Nachtmarkts am Mekongufer mit vielfältigem laotischem Warenangebot. 2 Übernachtungen in Vientiane.

10. Tag: Montag, 03. Februar 2020
Vientiane

Ausflug ins Freilichtmuseum Wat Xieng Khuan (Buddha-Park) mit einer interessanten Sammlung mit originellen Statuen buddhistischer und hinduistischer Gottheiten. Besuch des Lao Textil Museum und Spaziergang entlang am Mekong-Fluss. Anschließend Freizeit.

11. Tag: Dienstag, 04. Februar 2020
Vientiane – Siem Reap

Transfer zum Flughafen und Flug nach Siem Reap. Nach Erledigung der Einreiseformalitäten Beginn der Besichtigungen in Angkor Wat, dem Kronjuwel der Khmer-Architektur und kambodschanisches Nationalsymbol. Der Tempel hat auch heute noch seine religiöse Bedeutung mit seinen gewaltigen Dimensionen gut durchdachten Proportionen und kunstvollen Reliefs. Der Angkor-Nachtmarkt besteht aus kleinen Hütten, im Khmer-Stil gestaltet. Wir finden Erzeugnisse der traditionellen kambodschanischen Handwerkskunst. 4 Übernachtungen in Siem Reap.

12. Tag: Mittwoch, 05. Februar 2020
Siem Reap

Fortsetzung Besichtigungen: Entlang der äußeren Galeriewand verläuft das längste durchgehende Flachrelief der Welt. Es erzählt

Geschichten aus der hinduistischen Mythologie, zum Beispiel den Schöpfungsmythos vom Quirlen des Milchozeans.

Der Banteay-Srey-Tempel gilt als Juwel klassischer Khmer-Kunst. Zu bewundern sind außergewöhnlich kunstvolle und sehr gut erhaltene Reliefs.

Wir sehen auf höher gelegenen Terrassen den Sonnenuntergang über der kambodschanischen Landschaft. Während des Abendessens erleben wir den traditionellen, aus dem indischen Ramayana stammenden, Apsara Tanz (Tanz der himmlischen Nymphen).

13. Tag: Donnerstag, 06. Februar 2020
Siem Reap

Die Festungsstadt Angkor Thom erstreckt sich über 10 km² und ist von einer Stadtmauer und einem breiten Wassergraben umgeben.

Wir sehen das monumentale Südtor, die Terrasse der Elefanten und des Leprakönigs mit faszinierenden Flachreliefs, die lächelnden Gesichtertürme und die vom Dschungel überwucherte Tempelanlage Ta Prohm.

14. Tag: Freitag, 07. Februar 2020
Siem Reap

Mit dem Boot gelangen wir in das Dorf Chong Kneas und erhalten einen guten Eindruck von der Atmosphäre und dem täglichen Leben am Tonle Sap See. Im Apopo-Besucherzentrum erleben wir wie Riesenhamsterratten zu Lebensrettern ausgebildet werden. Sie werden dressiert zur Landminenerkennung und haben gegenüber von Metalldetektoren ein bis zu 50-mal höhere Treffsicherheit. Beim Besuch des Banteay Srey Butterfly Centre sehen wir zahlreiche Schmetterlingsarten und erfahren Wissenswertes über deren Lebenszyklus.

Freizeit am Nachmittag.

15. Tag: Samstag, 08. Februar 2020
Siem Reap – Bangkok – Zürich – Küssaberg

Transfer zum Flughafen und Flug via Bangkok nach Zürich. Nach Ankunft Bustransfer nach Küssaberg-Rheinheim.

Fakultativ

Stop-Over in Bangkok

Transfer Flughafen – Hotel / retour, 2 Übernachtungen Hotel (4*) inkl. Frühstück, City-Tour mit Wat Phra Keo / Grand Palace, Wat Arun und Klong-Bootsfahrt

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Preis pro Pers. im Doppelzimmer

- **ab 25 voll zahlenden TN, inkl. Flughafensteuer (€ 579; April 19) € 2.976**
- **Einzelzimmerzuschlag € 392**
Einzelzimmer sind nur begrenzt verfügbar

Eingeschlossene Leistungen

- Bustransfer: Küssaberg-Flughafen /retour
- Linienflüge mit SWISS/Bangkok Airways o.ä., Eco. Class Zürich–Bangkok–Luang Prabang // Siem Reap–Bangkok–Zürich
- Flug: Vientiane-Siem Reap; Eco. Class
- Übernachtungen inkl. Frühstück in Hotels der Mittelklasse (3 / 4 Sterne, Landeskatt.)
- Halbpension: Abendessen
- Örtliche deutschsprachige Reiseleitungen
- Royal Laos Ballett
- Aspara Dinner Show
- Transport in klimatisierten Reisebussen
- Eintrittsgelder gem. Reiseablauf
- Bootsfahrten gem. Reiseverlauf
- Reiseführer (Buch) pro Paar / Einzelreisenden
- Informationen zum Reiseland
- Insolvenzversicherung des Veranstalters
- Vorbereitungsabend der VHS

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Visa für Laos und Kambodscha
- Erhöhungen von örtl. Steuern, Flughafensteuern, Kerosin-Zuschlägen
- Reiserücktrittskosten-Versicherung und sonstige Reiseversicherungen
- Fakultative Leistungen, Mahlzeiten, Getränke, Trinkgelder, persönliche Ausgaben

Anmeldeschluss: 21. Oktober 2019

Plätze nach Verfügbarkeit

Veranstalter: Tangram Tours

Fakultative Leistungen (pro Person)

- Visum für Laos; inkl. Konsular-Gebühren und Beschaffung (Mai 19) **€ 50**
- Visum für Kambodscha; inkl. Konsular-Geb. u Beschaffung (Mai 19) **€ 45**
- Stop-Over Bangkok, 02 Nächte, inkl. Programm, ab 06 Pers ca. **€ 280**
- Aufpreis Business Flug ca € 2.150
- Reiserücktrittskosten-Vers. ohne Selbstbehalt (Mai 19)
im DZ bis € 3.000 **€ 129**
im EZ bis € 3.500 **€ 151**

Zur **Anmeldung** verwenden Sie bitte beiliegendes Formular. Bitte senden Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben an uns zurück, inkl. einer Kopie Ihres Reisepasses (Lichtbildseite). Die schriftlichen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang Ihrer Unterlagen erhalten Sie eine vorläufige Bestätigung sowie weitere Informationen zur Reise.

Die Mindestbeteiligung liegt bei 25 Personen.

Reisedokumente

Zur Einreise nach Laos und Kambodscha benötigen Sie **Visa** und einen **Reisepass**, der noch mindestens **6 Monate** nach dem Rückreisetermin gültig sein und mind. 2 freie Seiten pro Reiseland aufweisen muss. Angaben gelten für deutsche Staatsbürger.

Gesundheit

Ein guter gesundheitlicher Allgemeinzustand ist Voraussetzung.